

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedcy	
Okres	09.09.2019 - 13.09.2019
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.09.2019 Poniedziałek	Bułka mała(1),chleb ziarnisty(1),szynka drobiowa,sałata zielona,rzodkiewki,herbata owocowa,II śniadanie owoce	Krupnik z ziemniakami(1,7).Spaghet i po bolońsku z dodatkiem suszonych pomidorów i bazylii(1),kompot wieloowocowy +bułka serowa(1,7)	Wafle ryżowe z kremem mlecznym,sok owocowy.
10.09.2019 Wtorek	Bułka mała(1),chleb cebulowy(1),masło(7),salam,ogórek zielony,rzodkiewki,miód,herbata owocowa,II śniadanie owoce	Rosół z mianą,marchewką z groszkiem(1,9).Filet z kurczaka panierowany pieczony w piecu(1,3)ziemniaki z koperkiem(7),mizeria na jogurcie greckim(7),kompot wiśniowy	Babka czekoladowa(1,3,7),herbata owocowa.
11.09.2019 Środa	Pieczyno mieszane(1),masło(7),parówki z szynki z ketchupem,herbata z cytryną,II śniadanie herbatniki be be(1,3,)	Zupa buraczkowa zabieleną(1,7,9).Pierogi z serem ręcznie robione na słodko(1,7),soczek w butelce.	Bułka mała(1) z masłem(7),szynką i zieloną sałatą,herbata owocowa.
12.09.2019 Czwartek	Baton,chleb kornel(1),masło(7),dżem,kakao na mleku(1),serek waniliowy(7)herbata owocowa,II śniadanie owoce	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(1,7,9).Biała pieczeń ze schabu w sosie(1),kasza gryczana niepalona,sałatka z kapusty czerwonej z cebulką,kompot z jabłkiem.	Gofry(1,3)z dżemem,herbata.
13.09.2019 Piątek	Bułka mała,chleb dyniowy(1),masło(7),pasta jajeczna,pomidor,szczypiorek,herbata z cytryną,II śniadanie owoce	Pomidorowa z makronem(1,7,9).Filet z mintaja(1,3,4) pieczony w piecu,ziemniaki z koperkiem(7),surówka z białej kapusty,kompot z jabłkiem.	Deserek danonki(7)+ciasteczka krakuski(1,7)

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor