

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedcy

Okres	13.03.2023 - 24.03.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
13.03.2023 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami(1) zabieleną(7).Gulasz z szynki wieprzowej(1,7),kasza kus-kus(1)na sypko,sałatka szwedzka(10)z ogórka konserwowego,kompot wieloowocowy.
14.03.2023 Wtorek	Rosół z makaronem nitki(1,9)i zieloną pietruszką.Rumsztyk(1,3) pieczony w piecu,ziemniaki(7)z koperkiem,kapusta biała zasmażana(1)lemoniada owocowa.
15.03.2023 Środa	Spaghetti(1)po bolonsku z dodatkiem krojonych pomidorów i bazylii.Soczek ze słomką 100%
16.03.2023 Czwartek	Kluski z nadzieniem mięsnym(1)okraszone skwarkami.Soczek tymbark 100% w butelce.
17.03.2023 Piątek	Zupa pomidorowa(1,7,9)z ryżem,z dodatkiem krojonych pomidorów i bazylii.Filet z miruny(4)panierowany(1,3)i smazony,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka colesław z kapusty,napój owocowy.
20.03.2023 Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(1,7,9).Klopsiki wieprzowe(3) w sosie pomidorowym(1,7)z dodatkiem krojonych pomidorów,kasza orkiszowa(1)na sypko,ogórek kiszony,kompot truskawkowo-porzeczkowy.
21.03.2023 Wtorek	Rosół z ryżem(1,9)marchewką i zieloną pietruszką.Filet z piersi kurczaka po parysku(1,3)panierowany w cieście i smazony,ziemniaki(7)z koperkiem,sałata zielona z sosem śmietanowym(7),kompot wieloowocowy.
22.03.2023 Środa	Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze,zabieleny(1,7,9).Bigos z kapusty kiszonej,białej z mięsem,kiełbasą i pieczarkami(1),pieczywo mieszane(chleb graham,ziarnisty)(1),herbata z cytryną.
23.03.2023 Czwartek	Rosół z makaronem nitki(1,9)i zieloną pietruszką.Biała pieczeń ze schabu w sosie śmietanowym(1,7)kopytka(1),sałatka z buraczków z cebulką,kompot wieloowocowy.
24.03.2023 Piątek	Żurek na maślanec(1,7)z ziemniakami i kiełbasą.Ryż na sypko z prażonym jabłkiem i sosem jogurtowym(7).Soczek ze słomką.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor