

**Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey**

Okres	15.04.2024 - 26.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
15.04.2024 Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami.(9).Kluski z mięsem(1)okraszone skwarkami,kompot wieloowocowy.
16.04.2024 Wtorek	Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką(1,9).Kotlet mielony(1,3)z pieca,ziemniaki(7)z koperkiem,sałatka z buraczka z cebulką,woda z cytryną.
17.04.2024 Środa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(1,7,9),Fileciki z indyka w sosie(1,7),ryż curry na sypko,surówka z selera z jabłkiem i orzechami(7),napój owocowy.
18.04.2024 Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)z dodatkiem pomidorów krojonych i bazylii. Filet z mintaja panierowany i smażony(1,3,4),ziemniaki(7)z koperkiem, surówka wielowarzywna, woda z cytryną.
19.04.2024 Piątek	Żur na zakwasie z ziemniakami(1,7).Kluski drożdżowe z nadzieniem jagodowym(1,3,7) na słodko,mus owocowy Kubuś,kompot z owoców mieszanych z jabłkiem.
22.04.2024 Poniedziałek	Zupa z fasolki szparagowej żółtej z ziemniakami(1,7,9).Gulasz drobiowy(1,7)kasza kus-kus(1)na sypko,warzywa z pary(brokół,kalafior,marchewki mini),kompot jabłkowo-porzeczkowy.
23.04.2024 Wtorek	Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką(1,9),kotlet schabowy panierowany(1,3)i smażony,ziemniaki z koperkiem(7) ,sałata zielona ze śmietaną(7),napój owocowy.
24.04.2024 Środa	Zupa buraczkowa(1,7,9)z ziemniakami i koperkiem.Pierogi świeże ręcznie robione z nadzieniem twarogowym(1,7)na słodko,soczek ze słomką 100%
25.04.2024 Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami(1,7,9).Gołąbki z farszem mięsno-ryżowym w sosie pomidorowym(7)+pieczywo(chleb mieszany,graham(1),herbata z cytryną.
26.04.2024 Piątek	Zupa koperkowa z ryżem(9).Filet z mintaja(1,3,4)w panierce,pieczony w piecu,ziemniaki(7) z koperkiem,surówka z marchewki z pomarańczą,woda z cytryną.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor