

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey	
Okres	02.04.2024 - 12.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
02.04.2024 Wtorek	Filet rybny(1,3,4)w panierce pieczony w piecu,ziemniaki(7)ogórek konserwowy(10),napój owocowy.
03.04.2024 Środa	Zupa z fasolki drobnej na wywarze mięsnym z ziemniakami(1,9).Pancakes(racuszki)(1,3,7)na słodko,soczek w butelce 100%
04.04.2024 Czwartek	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym z ziemniakami(1,7,9).Gulasz(1,7)z szynki wieprzowej,kasza jęczmienna(1) na sypko,ogórek kiszony,kompot wieloowocowy z jabłkiem.
05.04.2024 Piątek	Zupa pomidorowa(1,7,9)z makaronem z dodatkiem krojonych pomidorów,bazylii i zielonej pietruszki.Nuggetsy rybne(1,3,4)z pieca,ziemniaki(7)z koperkiem,sałatka z białej kapusty,napój owocowy.
08.04.2024 Poniedziałek	Krupnik na wywarze mięsnym(1,7,9).Spaghetti po bolońsku z pomidorami krojonymi i bazylią,kompot wieloowocowy.
09.04.2024 Wtorek	Rosół z makaronem nitki(1,9).Filet z piersi kurczaka po parysku(1,3)panierowany w cieście i smażony,ziemniaki(7)z koperkiem,mizeria z zielonego ogórka na jogurcie greckim(7),napój owocowy.
10.04.2024 Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami(1,7).Hot dog(1)z ketchupem,herbata z cytryną+owoc
11.04.2024 Czwartek	Zupa szpinakowa z ziemniakami(1,7,9).Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowym(1,7),kasza kus-kus(1)na sypko,sałatka z kapusty białej z cebulką i koperkiem,kompot porzeczkowo-jabłkowy.
12.04.2024 Piątek	Żurek na maślanie z ziemniakami(1,7).Makaron z sosem truskawkowym na jogurcie greckim(7),napój owocowy+wafelek grzeński(1,7,8)

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor