

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedy	
Okres	27.03.2023 - 31.03.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
27.03.2023 Poniedziałek	Zupa jarzynowa na wywarze mięsny(1,7)z zieloną pietruszką.Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie(1,7),kasza jęczmienna na sypko(1),ogórek konserwowy(10),napój owocowy.
28.03.2023 Wtorek	Rosół z makaronem nitki(1,9)i zieloną pietruszką.Filet z piersi kurczaka po parysku(1,3)panierowany w cieście i smażony,ziemniaki(7) z koperkiem,mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną(7),kompot wieloowocowy.
29.03.2023 Środa	Zupa buraczkowa z ziemniakami,zabielana(1,7,9).Makaron świderki(1)z sosem truskawkowym na jogurcie greckim(7),napój owocowy+herbatnik lubiś(1,3,7)
30.03.2023 Czwartek	Krupnik z kaszy jęczmiennej(1,9)zabielany(7).Fasolka po bretońsku(1)z kiełbasą i boczkiem,bułka grahamka(1),herbata z cytryną+owoc
31.03.2023 Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,7,9)Filet z mintaja(1,3,4)w panierce pieczony w piecu,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka z selera z jabłkiem i orzechami(7),lemoniada owocowa.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor