

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey	
Okres	25.03.2019 - 29.03.2019
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.03.2019 Poniedziałek	Chleb dyniowy, baton(1), masło(7), wędlina, papryka świeża, herbata owocowa, II śniadanie owoce	Zupa szpinakowa z ziemniakami(1,7,9). Potrawka z fileta kurczaka (1), ryż długoziarnisty na sypko, kompot wiśniowy+bułka serowa(1,7)	Wafle ryżowe z dżemem, herbata z cytryną + banan.
26.03.2019 Wtorek	Bułka mała, chleb kornel(1), masło(7), pasztet wiejski(1), ogórek zielony, ser żółty(7), miód, herbata z cytryną, II śniadanie sok Kubaś	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką(1,9). Rumsztyk z pieca z cebulką(1,3), ziemniaki(7) z koperkiem, marchewka z groszkiem na ciepło(1,7), sok 100%	Jogurt owocowy(7)+biszkopty(1,3).
27.03.2019 Środa	Chleb mieszany, swojak(1), masło(7), szynka, zielona sałata, herbata z sokiem, II śniadanie owoce	Krupnik zabieleny z ziemniakami(1,7,9). Bigos z kapusty kiszonej, słodkiej, kiełbasy, boczek i pieczarek(1). Pieczywo mieszane, baton(1), kompot truskawkowo-porzeczkowy+kołoczek z posypką.	Babka karmelowa(1,3)+herbata owocowa.
28.03.2019 Czwartek	Rogal z masłem(1), dżem, serek almette(7), kawa inka z mlekiem(7), herbata owocowa, II śniadanie owoce.	Kalafiorowa z mianą(1,9). Połędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowym(1,7), kopytka(1), sałatka z buraczką z cebulką, kompot malinowy.	Lubiś dla dzieci(1,3,7,8), herbata owocowa.
29.03.2019 Piątek	Chleb mieszany, kornel(1), masło(7), filet z makreli w pomidorach(4), jajko gotowane(3), szczypiorek, pomidorki koktajlowe, herbata z sokiem, II śniadanie owoce.	Żurek na zakwasie z ziemniakami i kiełbasą(1,7). Ryż jaśminowy z prażonym jabłkiem i jogurtem greckim(7), kompot truskawkowo-porzeczkowy+deser monte(7,8)	Drożdżówka z serem(1,3,7), herbata owocowa.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor