

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedcy	
Okres	18.03.2019 - 22.03.2019
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.03.2019 Poniedziałek	Płatki czekoladowe(1) z mlekiem(7).Kanapki(1) z masłem(7),dżem,herbata owocowa,IIśniadanie owoce	Zupa jarzynowa zabieleną(1,7,9).Klopsiki wieprzowe gotowane(1,3)z sosem pomidorowym(1,7),kasza gryczana niepalona,ogórek konserwowy(10),kompot wieloowocowy.	Jagodzianka(1,3,7),herbat a .
19.03.2019 Wtorek	Bułka mała(1)chleb gwarek(1),masło(7),sałata zielona,rzodkiewki,wędlina ,herbata z sokiem,IIśniadanie owoce	Rosół z mianą i marchewką z groszkiem(1,).Nuggetsy z piersi kurczaka(1,3)z pieca,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka wiosenna,sok 100%	Deser waniliowy(7),herbata z cytryną.
20.03.2019 Środa	Chleb mieszany(1),masło(7),kielbaski na ciepło,ketchup pudliszki,herbata z sokiem,IIśniadanie owoce	Grochówka z kielbasą i ziemniakami(1,9).Makaron z sosem jagodowym na jogurcie greckim(1,7),soczek w butelce.	Rogal z nutellą(1,7,8),herbata z cytryną.
21.03.2019 Czwartek	Baton,chleb pokrzywowy(1),masło(7),jajecznicaz szczypiorkiem(3,7),szynka drobiowa,herbata owocowa,IIśniadanie sok Kubuś.	Fasolka po bretońsku z kielbasą(1)bułka(1)chleb pokrzywowy(1),herbata z cytryną+kinder kanapka(1,7,8)	Gofry z dżemem(1,3),herbata owocowa.
22.03.2019 Piątek	Bułka mała(1),serek waniliowy(7),dżem,kakao na mleku(7),herbata z sokiem,IIśniadanie owoce	Pomidorowa z makaronem(1,7,9)i suszonymi pomidorami z bazylią.Filet z miruny(1,3,4)panierowany i pieczony w piecu,ziemniaki z koperkiem(7),marchewka z ananasem,kompot z jabłkiem.	Drożdżówka z posypką(1,3),herbata owocowa.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor