

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey	
Okres	01.04.2019 - 05.04.2019
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.04.2019 Poniedziałek	Chleb mieszany, cebulowy(1), masło(7), kiełbasa krakowska, rzodkiewki, miód, herbata owocowa, II śniadanie owoce	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami(1,9). Gulasz z szynki(1,7), kasza jęczmienna perłowa(1), sałatka szwedzka(10), kompot jagodowo-jabłkowy.	Wafle ryżowe z kremem mlecznym, herbata z cytryną+banan
02.04.2019 Wtorek	Płatki kólecza z miodem i mlekiem(1,7). chleb mieszany, gwarek(1), masło(7), ser żółty(7), herbata z sokiem, II śniadanie owoce	Rosół z mianą i marchewką z groszkiem(1). Fileciki z kurczaka w panierce(1,3) pieczone w piecu, surówka wiosenna, ziemniaki z koperkiem(7)+soczek	Budyń serduszko(1,7)+biszkopt(1).
03.04.2019 Środa	Chleb mieszany, swojak(1), masło(7), parówki cielęce z ketchupem Pudliszki, herbata z cytryną, zielony ogórek, II śniadanie owoc	Zupa jarzynowa zabieleną(1,7,9). Makaron czekoladowy(1) z twarogiem na słodko(7). Kompot z rabarbarem+mus owocowy Kubuś	Babka cytrynowa(1,3), herbata owocowa.
04.04.2019 Czwartek	Bułka mała(1), chleb dyniowy(1), masło(7), szynka, sałata zielona, herbata z cytryną, II śniadanie owoce	Zupa ogórkowa z ziemniakami(1,7,9). Fileciki z podudzia indyka w sosie(1,7), ryż długoziarnisty na sypko, brokuł+marchewki mini na parze(7), sok 100%	Jagodzianka(1,3,7), herbata owocowa.
05.04.2019 Piątek	Baton, chleb kornel(1), masło(7), pomidor, szczypiorek, mozzarella(7), herbata z sokiem, kawa inka z mlekiem(7), II śniadanie owoce	Zupa pomidorowa z makaronem, suszonymi pomidorami i bazylią(1,7,9). Kostka rybna z fileta mintaja(1,3,4) pieczona w piecu, ziemniaki z koperkiem(7), surówka po żydowsku z kiszonym ogórkiem, soczek ze słomką.	Bułka cynamonowa(1,7), owoc, herbata.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor