

**PROCEDURA POSTĘPOWANIA NA WYPADEK PODEJRZENIA ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM  
LUB ZACHOROWANIA NA COVID -19  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 IM. KSIĘDZA PRAŁATA KONRADA SZWEDY W ŁAZISKACH  
GÓRNYCH**

**I. Postępowanie wobec dziecka:**

Jeśli u dziecka zaobserwowano objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to należy:

1. natychmiast odizolować je w izolatorium,
2. poinformować rodziców i zobowiązać ich do natychmiastowego odbioru dziecka z oddziału przedszkolnego,
3. zobowiązać rodzica do telefonicznego powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej lub zgłoszenia się z dzieckiem bezpośrednio do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego,
4. poinformować rodzica o konieczności stosowania się do zasad bezpieczeństwa wynikających z faktu, iż dziecko może być źródłem zakażenia dla innych.

**II. Postępowanie wobec pracownika oddziału przedszkolnego**

Jeśli pracownik oddziału przedszkolnego zaobserwował u siebie objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to powinien:

1. poinformować dyrekcję szkoły,
2. bezwzględnie nie przychodzić do pracy,
3. telefonicznie skontaktować się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego,
4. jeżeli objawy wystąpiły podczas świadczenia pracy powinien natychmiast odstąpić od pracy, udać się do izolatorium i bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego zachowując zasady bezpieczeństwa,

**III. Dyrektor szkoły powinien:**

1. telefonicznie poinformować stację sanitarno-epidemiologiczną postępować zgodnie z zaleceniami stacji sanitarno-epidemiologicznej,
2. wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup dzieci,
3. w przypadku nieobecności pracownika wyznaczyć w miarę możliwości za niego zastępstwo,
4. ustalić listę osób przebywających w tym czasie z dzieckiem lub pracownikiem na podstawie „Rejestrów kontaktów,”
5. dokonać gruntownego sprzątnięcia oraz dezynfekcji sprzętów i pomieszczeń, w których przebywało dziecko lub pracownik ze zwróceniem szczególnej uwagi na powierzchnie dotykowe – klamki, poręcze, uchwyty,
6. wywietrzyć pomieszczenia, w których przebywało dziecko lub pracownik,

7. polecić wszystkim przez kolejne 14 dni kontrolować stan zdrowia, czyli codziennie mierzyć temperaturę ciała oraz zwrócić uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).
  - 1) Jeżeli w ciągu 14 dni zaobserwowane zostaną wyżej wymienione objawy to:
    - a) należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną,
    - b) lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego,
    - c) należy poinformować dyrekcję szkoły.

#### **IV. Postępowanie z pomieszczeniami jeśli wystąpił przypadek osoby z podejrzeniem koronawirusa**

1. W przypadku, gdy dziecko lub pracownik placówki został skierowany do szpitala z podejrzeniem koronawirusa, dyrektor w porozumieniu z właściwym państwowym inspektorem sanitarnym może podjąć decyzję o zamknięciu instytucji na jeden dzień w celu przeprowadzenia dekontaminacji pomieszczeń i przedmiotów.
2. W przypadku braku decyzji o zamknięciu oddziału przedszkolego dyrektor zleca gruntowne sprzątanie oraz wykonanie dodatkowych czynności dezynfekcyjnych wszystkich pomieszczeń i sprzętów, z którymi miał kontakt pracownik lub dziecko.

#### **PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI**

Należy przestrzegać podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

1. **Często myć ręce** – instrukcje umieszczone są we wszystkich toaletach szkolnych. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %). Nie zaleca się dezynfekowania rąk płynami na bazie alkoholu przez dzieci do 6 roku życia.
2. **Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu**  
Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %).
3. **Zachować bezpieczną odległość**  
Należy zachować co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę.
4. **Unikać dotykania oczu, nosa i ust**  
Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.
5. **Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – NIE należy przychodzić do oddziału przedszkolnego.** Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny. Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.
6. **Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus – NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia**

**koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie NIE należy przychodzić do oddziału przedszkolnego, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.**

7. **Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus należy** starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.
8. **Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego.** Ostrożnie obchodzić się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.
9. **Zapobiegać innym chorobom** zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.
10. **Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.**

Informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem można uzyskać:

- infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Tychach tel. 512 370 717, 517 497 829
- (lista stacji sanitarno-epidemiologicznych znajduje się tutaj: <https://gis.gov.pl/mapa/>)
- (listę oddziałów zakaźnych można znaleźć na stronie: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/byles-w-chinach-i-zle-sie-czujesz-sprawdz-co-robic>)
- (lista chorób zakaźnych zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Krajowego Konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (dostępne na stronach: [gov.pl](http://gov.pl), [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl), [gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus))