

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey	
Okres	20.05.2024 - 31.05.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
20.05.2024 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana(1,7).Spaghetti po bolońsku(1,7)z krojonymi pomidorami i bazylią,kompot truskawkowo-porzeczkowy.
21.05.2024 Wtorek	Rosół z makaronem nitki(1,9).Kotlet mielony z pieca(1,3),ziemniaki z koperkiem(7),sałatka z buraczków,kompot wieloowocowy.
22.05.2024 Środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana(1,7,9).Filet z piersi kurczaka w sosie(1,7)ryż na sypko,surówka wielowarzynna,napój owocowy.
23.05.2024 Czwartek	Zupa buraczkowa z ziemniakami zabelana(1,7,9).Pierogi świeże(ręcznie robione)z nadzieniem mięsnym(1)okraszone skwarkami,napój wieloowocowy.
24.05.2024 Piątek	FESTYN RODZINNY Obiad na zapisy!! Pancakes(1,3,7)naleśniki amerykańskie na słodko.Soczek ze słomką.
27.05.2024 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem i dodatkiem pomidorów krojonych i bazylii.Filet z mintaja w panierce(1,3,4)pieczony w piecu,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka z młodej kapusty z marchewką i zielonym ogórkiem,woda z cytryną.
28.05.2024 Wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(1,7,9).Gulasz(1,7)z szynki wieprzowej,kasza jęczmienna na sypko(1),ogórek kiszony,kompot wieloowocowy.
29.05.2024 Środa	DZIEŃ SPORTU Rosół z makaronem nitki(1,9)i zieloną pietruszką.Kiełbasa z rusztu,chleb mieszany,ziarnisty,graham(1),musztarda(10),ketchup,woda z cytryną.
31.05.2024 Piątek	OBIAD NA ZAPISY. Pancakes na słodko(1,3,7),soczek ze słomką.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor