

| Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey | |
|--|-------------------------|
| Okres | 30.05.2022 - 03.06.2022 |
| Dieta | Podstawowa |

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|--|---|---|
| 30.05.2022 Poniedziałek | Chleb mieszany, graham(1), masło(7), parówki cielece na ciepło z ketchupem pudliszki, herbata z cytryną, II śniadanie owoc | Krupnik na wywarze (1,7,9). Bigos z boczkiem, kiełbaską i pieczarkami(1), pieczywo mieszane(1), kompot wieloowocowy | Kołoczek z dżemem(1,3,7), herbata z cytryną. |
| 31.05.2022 Wtorek | Płatki czekoladowe(1) z mlekiem(7). Kanapki(1) z masłem(7), dżem truskawkowy, herbata z cytryną, II śniadanie owoce | Zupa jarzynowa zabieleną(1,7). Gulasz z szynki wieprzowej(1,7), kasza jęczmienna(1) na sypko, ogórek konserwowy(10), napój owocowy. | Mini pizza na cieście drożdżowym(1,3), herbata z cytryną. |
| 01.06.2022 Środa | Baton, chleb ziarnisty(1), masło(7), ser żółty(7), pasztet(7), ogórek zielony, herbata owocowa, II śniadanie owoce | Rosół z makaronem nitki(1,9). Pierś kurczaka po parysku(1,3) ziemniaki z koperkiem(7), surówka z białej kapusty, woda z cytryną. | Budyń na mleku(1,7). |
| 02.06.2022 Czwartek | Pieczywo mieszane(1), masło(7), herbata owocowa, szynka wiejska, sałata zielona, II śniadanie herbatniki(1,3) | Zupa brokułowa z ziemniakami(1,7). Makaron świderki z sosem truskawkowym na jogurcie greckim(1,7)+mleczko czekoladowe(7) | Banan + paluchy kukurydziane. |
| 03.06.2022 Piątek | Baton, chleb swojak(1), masło(7), ser żółty(7), pomidor, szczypior, herbata owocowa, II śniadanie owoce | Zupa-krem z dyni z grzankami(1,7). Kluski z nadzieniem mięsny okraszone skwarkami, napój owocowy. | Bułka cynamonowa(1), herbata z sokiem. |

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor