

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey	
Okres	18.11.2024 - 29.11.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
18.11.2 024 Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsnym(1,7,9).Gulasz drobiowy(1,7),kopytka(1),sałatka szwedzka z ogórka(10),kompot malinowy.
19.11.2 024 Wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(1,7,9).Hot -dog(1),ogórek konserwowy(10),sos z musztardy,majonezu i ketchupu(1,7,10),herbata z cytryną.
20.11.2 024 Środa	Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką(1,9).Kotlet mielony(1,3)pieczony w piecu,ziemniaki z koperkiem(7),sałatka z buraczków,kompot wieloowocowy+owoc
21.11.2 024 Czwartek	Zupa fasolkowa na wywarze mięsnym(9).Ryż na sypko z jogurtem greckim(7) i prażonym jabłkiem z cynamonem.Mleczko smakowe(7)
22.11.2 024 Piątek	Zupa pomidorowa z suszonymi pomidorami i bazylią z makaronem(1,7,9).Kostka rybna z fileta mintaja(1,3,4) z pieca,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka z marchewki z jabłkiem(7),woda z cytryną.
25.11.2 024 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką,zabielana(1,7).Hamburger(1)wieprzowo-wołowy z sosem z musztardy(10),ketchupu i majonezu(3),sałata zielona,ogórek konserwowy(10),herbata z cytryną.
26.11.2 024 Wtorek	Rosół z makaronem nitki(1,9)i zieloną pietruszką.Medaliony z indyka(1)w sosie(7),ryż curry,surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,marchewką i zielonym ogórkiem,kompot wieloowocowy.
27.11.2 024 Środa	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami(9).Pancakes(racuszki)(1,3,7)na słodko,napój owocowy+owoc
28.11.2 024 Czwartek	Krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką zabielany(1,7,9).Fasolka po bretońsku(1),bułka grahamka(1)herbata z cytryną.
29.11.2 024 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem(1,7,9)z dodatkiem krojonych pomidorów i bazylii.Jajo(3)w sosie chrzanowym(1,7)ziemniaki z koperkiem,fasolka szparagowa(1,7)na ciepło,soczek ze słomką.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor