

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedzy	
Okres	02.02.2026 - 13.02.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
02.02.2026 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno-jarzynowym(1,7,9) zabieleną. Jajko w sosie koperkowym(1,3,7) ziemniaki, fasolka szparagowa(1,7)na ciepło,soczek w butelce 100%
03.02.2026 Wtorek	Zupa krem brokułowy z grzankami(1,7,9).Bigos z kapusty kiszzonej,białej,z kiełbasą i pieczarkami(1),chleb mieszany,ziarnisty(1),herbata z cytryną.
04.02.2026 Środa	Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką.(1,9).Udko kurczaka z piekarnika,ziemniaki(7) z koperkiem,surówka z sałaty lodowej z papryką i porem,kompot truskawkowo-porzeczkowy.
05.02.2026 Czwartek	Barszcz ukraiński(1,7) z ziemniakami i fasolką.Ryż na sypko z pieczonym jabłkiem,cynamonem i sosem na jogurcie greckim(7),soczek ze słomką100%.
06.02.2026 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem z dodatkiem pomidorów krojonych i bazylii.(1,7,9).Filet z morszczuka(4),panierowany i smażony(1,3),ziemniaki(7) z koperkiem,surówka z pora,woda z cytryną.
09.02.2026 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną(1,7,9).Spaghetti po bolońsku z krojonymi pomidorami i bazylią(1),kompot z rabarbarem+lubiś(1,3,7)
10.02.2026 Wtorek	Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką(1,9).Kotlet pożarski(filet drobiowy nadziewany serem żółtym1,3,7)z pieca,ziemniaki(7) z koperkiem,mizéria(7)z ogórka zielonego z koperkiem,napój wieloowocowy.
11.02.2026 Środa	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową(1,7,9).Kluski śląskie(1), biała pieczeń schabowa w sosie(1,7),sałatka z czerwonej kapusty z cebulką,lemoniada cytrynowa.
12.02.2026 Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem i pomidorami krojonymi z bazylią(1,7,9).Filet z miruny saute z pieca(4),ziemniaki z koperkiem(7),surówka z kiszzonej kapusty z marchewką,kompot wieloowocowy.
13.02.2026 Piątek	Grochówka z kotła z ziemniakami i boczkiem(9).Pancakes(naleśniki amerykańskie)(1,3,7)z pieca na słodko,napój wieloowocowy+jabłko

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor