

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

13.04.2026

Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana(1,7,9).Pulpety wieprzowe(3)w sosie pomidorowym z dodatkiem krojonych pomidorów i bazylii(1,7), kasza jęczmienna(1)na sypko,ogórek kiszony,soczek ze słomką 100%

Wtorek

14.04.2026

Obiad Rosół z makaronem i zieloną pietruszką(1,9).Filet drobiowy po parysku(1,3),smażony w cieście,ziemniaki(7) z koperkiem,mizeria z ogórka zielonego na śmietanie(7)kompot porzeczkowo-truskawkowy.

Środa

15.04.2026

Obiad Zupa buraczkowa z ziemniakami zabelana.Kluski(1) z nadzieniem mięsnym -okraszone boczkiem. Napój owocowy + papryka czerwona.

Czwartek

16.04.2026

Obiad Zupa pomidorowa z pomidorami krojonymi,bazylią i makaronem(1,7,9).Pulpety rybne z fileta mintaja i ryb białych(4,3,1),ziemniaki(7)z koperkiem,surówka z kiszonej kapusty z marchewką,lemoniada cytrynowa.

Piątek

17.04.2026

Obiad Żurek na maślanec z ziemniakami(1,7).Makaron świder(1) z sosem truskawkowym na jogurcie greckim(7),soczek tłoczony 100%+ marchewka do chrupania.

Poniedziałek

20.04.2026

Obiad Krupnik na wywarze z ziemniakami zabelany(1,7,9).Spaghetti po bolońsku(1)z pomidorami krojonymi i bazylią,kompot wiśniowy+ owoc

Wtorek

21.04.2026

Obiad Rosół z makaronem i zieloną pietruszką(1,9).Filet z miruny(4) panierowany(1,3)i smażony,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka porowa,napój cytrynowy.

Środa

22.04.2026

Obiad Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabelana(1,7,9).Filet z indyka w sosie śmietanowym(1,7),ryż curry na sypko,surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem,marchewką i kukurydzą,kompot wieloowocowy.

Czwartek

23.04.2026

Obiad Zupa krem z zielonego groszku(7,9)z grzankami(7).Pancakes(racuszki)(1,3,7)na słodko,herbata z cytryną.

Piątek

24.04.2026

Obiad Zupa ogórkowa z ryżem,zabelana(1,7,9)Jajko sadzone(3),ziemniaki(7) z koperkiem,warzywa "letni ogród"na ciepło,soczek ze słomką 100%

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów