

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

04.05.2026

Obiad Zupa krem z marchewki i papryki czerwonej(1,7) z grzankami(1).Łazanki z boczkiem , pieczarkami i kapustą(1).soczek ze słomką 100% owocowy.

Wtorek

05.05.2026

Obiad Zupa pomidorowa z dodatkiem krojonych pomidorów i bazylii z ryżem(1,7,9).Udko kurczaka z pieca,ziemniaki(7)z koperkiem,mizeria z zielonego ogórka na śmietanie(7),kompot wieloowocowy

Środa

06.05.2026

Obiad Zupa buraczkowa z ziemniakami(1,7,9).Makaron z serem twarogowym(1,7) na słodko,Jogurt łaciaty bez laktozy+ papryka czerwona świeża na przegryzkę.

Czwartek

07.05.2026

Obiad Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką(1,9).Połędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowym(1,7)kluski śląskie,sałatka z kapusty czerwonej z cebulką,lemoniada.

Piątek

08.05.2026

Obiad Pieczarkowa z makaronem i zieloną pietruszką(1,7,9).Filet z ryby morskiej w panierce z pieca(1,3,4),ziemniaki(7)z koperkiem,surówka z kapusty młodej z ogórkiem zielonym i koperkiem,napój owocowy.

Poniedziałek

11.05.2026

Obiad EGZAMINY

Wtorek

12.05.2026

Obiad ÓSMYCH

Środa

13.05.2026

Obiad KLAS

Czwartek

14.05.2026

Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką,zabielana(1,7).Hamburger(1)wieprzowo-wołowy z sosem z musztardy(10),ketchupu i majonezu(3),sałata zielona,ogórek konserwowy(10),herbata z cytryną.

Piątek

15.05.2026

Obiad Żurek na zakwasie z ziemniakami i kiełbasą(1,7).Kluski drożdżowe z nadzieniem malinowym(1,3,7)na słodko,soczek warzywno owocowy.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów