

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedcy	
Okres	17.03.2025 - 28.03.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
17.03.2025 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami(1,9) i zieloną pietruszką. Pulpety wieprzowe(1,3) w sosie pomidorowym(1,7) z dodatkiem krojonych pomidorów, kasza jęczmienna(1) na sypko, sałatka szwedzka z ogórka(10), soczek ze słomką 100%
18.03.2025 Wtorek	Rosół z makaronem nitki(1,9) i zieloną pietruszką. Kotlet schabowy panierowany i smażony(1,3), ziemniaki z koperkiem, mizeria na śmietanie (7), kompot malinowo-porzeczkowy.
19.03.2025 Środa	Grochówka z ziemniakami i kielbasą(1,9). Makaron(1) kokardki z sosem truskawkowym na jogurcie greckim(7). Napój owocowy+bułka serowa(1,3,7)
20.03.2025 Czwartek	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami(9). Filet z piersi indyka w sosie(1,7), ryż na sypko, fasolka szparagowa żółta, marchewka paryska z pary(7), napój wieloowocowy.
21.03.2025 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9) z dodatkiem pomidorów krojonych i bazylii. Filet z mintaja(1,3,4) w panierce, pieczony w piecu, ziemniaki(7) z koperkiem, kapusta biała a"la bigos(1) woda z cytryną.
24.03.2025 Poniedziałek	Krupnik z kaszy jęczmiennej(1,7,9) na wywarze mięsnym. Hot dog(1) z parówką z szynki, ketchup, musztarda(10), ogórek konserwowy(10), herbata z cytryną.
25.03.2025 Wtorek	Rosół z makaronem nitki(1,9) i zieloną pietruszką. Pieczeń rzymska z pieca(1,3), ziemniaki z koperkiem(7), kapusta kiszona zasmażana(1), kompot wieloowocowy.
26.03.2025 Środa	Zupa brokułowa z ziemniakami(1,7,9). Gulasz drobiowy(1,7), kasza kus-kus(1) na sypko, surówka wiosenna, napój owocowy+owoc
27.03.2025 Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem(1,7,9). Kluski drożdżowe(1,3,7) z pary na słodko z nadzieniem malinowym, jogurt pitny(7)
28.03.2025 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem(7,9) z dodatkiem pomidorów krojonych i bazylii. Jajo(3) w sosie koperkowym(1,7) ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot malinowy+mus Kubuś.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor