

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

18.05.2026

Obiad Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, zabelana(1,7,9). Gulasz z drobiu(1), szpece(kluski niemieckie), surówka z marchewki i jabłka, kompot truskawkowo-porzeczkowy.

Wtorek

19.05.2026

Obiad Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką(1,). Kotlet mielony pieczony w piecu(1,3), ziemniaki z koperkiem(7), sałatka z buraczków z cebulką, kompot wieloowocowy.

Środa

20.05.2026

Obiad Krupnik na wywarze mięsnym(1,7,9). Bigos z kapusty kiszzonej i słodkiej z kiełbasą i pieczarkami(1), chleb mieszany, ziarnisty(1), herbata z cytryną +jabłko

Czwartek

21.05.2026

Obiad Zupa pomidorowa z dodatkiem pomidorów krojonych i bazylii z makaronem(1,7,9). Filet z miruny saute(4)z pieca, ziemniaki(7) z koperkiem, sałatka z kapusty białej z cebulką, lemoniada cytrynowa.

Piątek

22.05.2026

Obiad Grochówka z kotła z ziemniakami, boczkiem i kiełbasą(1,9). Makaron świder(1)z sosem truskawkowym na jogurcie greckim(7), soczek ze słomką 100%wieloowocowy.

Poniedziałek

25.05.2026

Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana(1,7,9). Spaghetti po bolońsku z dodatkiem pomidorów krojonych i bazylii(1), napój wieloowocowy+biszkopciki(1,3)

Wtorek

26.05.2026

Obiad Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką(1,9). Filet z piersi kurczaka po parysku smażony(1,3), ziemniaki(7)z koperkiem, mizeria z ogórka zielonego na śmietanie(7), kompot wieloowocowy.

Środa

27.05.2026

Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana(1,7,9). Pierogi ręcznie robione z nadzieniem mięsnym(1) okraszone skwarkami, napój wieloowocowy.

Czwartek

28.05.2026

Obiad Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami(1,9). Pancakes(naleśniki amerykańskie)(1,3,7)na słodko, soczek 100% ze słomką.

Piątek

29.05.2026

Obiad DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
Obiad na zapisy.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów