

**Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szweży**

Okres	15.06.2026 - 26.06.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
15.06.2026 Poniedziałek	Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką(1,9).Jajo w sosie koperkowym(1,3,7).Ziemniaki,fasolka szparagowa na ciepło(7),napój owocowy+bułka serowa(1,7)
16.06.2026 Wtorek	Zupa kalarepowa z ziemniakami na wywarze mięsnym(1,7,9).Pyzy(1,3,7)z nadzieniem owocowym na słodko,jogurt(7)do picia.
17.06.2026 Środa	Zupa krem z brokuła z grzankami(1,7,9).Fasolka po bretońsku(1,7),bułka mała(1)herbata z cytryną.
18.06.2026 Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana(1,7,). Gulasz wieprzowy z szynki(1,7), kasza jęczmienna na sypko(1),ogórek kiszony, kompot truskawkowo-porzeczkowy.
19.06.2026 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem(1,7,9)z dodatkiem krojonych pomidorów i bazylii.Filet z mintaja(1,3,4)w panierce pieczony w piecu,ziemniaki(7)z koperkiem,mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną(7),woda z cytryną.
22.06.2026 Poniedziałek	Krupnik z kaszy jęczmiennej zabelany(1,7,9).Spaghetti po bolońsku(1)z dodatkiem krojonych pomidorów i bazylii,napój owocowy+"flips"
23.06.2026 Wtorek	Rosół z makaronem nitki(7,9) i zieloną pietruszką.Kotlet pożarski(mielony filet z kurczaka z dodatkiem sera żółtego,1,3,7)ziemniaki(7)z koperkiem,kapusta młoda zasmażana(1,7),kompot wieloowocowy.
24.06.2026 Środa	Żurek na zakwasie(1,7)z ziemniakami, Makaron świderk z sosem truskawkowym(1,7)na słodko(1,3,7),kompot wieloowocowy.
25.06.2026 Czwartek	Zupa grochówka z ziemniakami i kiełbasą(1,7,9).Hot dog(1)(parówka,ketchup),ogórek konserwowy(10),herbata z cytryną.
26.06.2026 Piątek	KONIEC ROKU SZKOLNEGO !!!

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor